



Informasjon om din testpakke

Du har valgt å utføre en Advanced Gut Health Screen Urine Test fra Nordic Laboratories som vil gi informasjon som kan hjelpe deg med din personlige helse.

Medisinens fremtid ligger i persontilpasset behandlingsstrategier basert på informasjon knyttet til din individuelle biokjemi og genetiske arv. Denne testen vil gi objektive data om deg som vil kunne bidra til å utvikle en mer presis behandlingsstrategi, samt gjøre det mulig å implementere tiltak som vil hjelpe deg med å oppnå bedre helsekvalitet.

I denne pakken finner du alt materiale som er nødvendig til prøvetakingen. Les instruksjonene grundig og følg dem trinn for trinn. Testresultatene dine blir sendt til din behandler ca. tre uker etter at vi har mottatt prøven.

Hvis du har spørsmål, bekymringer eller trenger mer informasjon for å forstå testen og instruksjonene, kan du ringe supportteamet vårt på + 45 33 75 10 00 eller e-post info@nordic-labs.com.

Kontroller pakken

Fraktmateriell

- eske som inneholder prøvetakingssettet (**behold denne esken til retur av prøvene**)
- Fraktinstruksjon
- Personal Information Form (bestillingsskjema)
- polstret konvolutt
- Fraktmateriell
- liten gel-frysepakke

Prøvetakingsmaterieill

- 1 x hetteglass med hvit kork (innsiden av hetteglasset er belagt med gjennomskiktig tymolkonserveringsmiddel som ikke er synlig)
- 1 x pipette
- 1 x etikett
- 1 x Biohazard-pose
- 1 x absorpsjonspute

Hvis noe mangler eller har gått ut på dato kan du ringe +44 (0) 15 80 20 16 87 eller sende en e-post til testkits@nordicgroup.eu

Merk: hvis instruksjonene for prøvetaking ikke følges nøyaktig, kan det føre til forsinkede resultater eller at man må gjøre prøvetakingen på nytt, noe som vil medføre ytterligere kostnader.



Nygade 6, 3.sal • 1164 København K • Danmark • Tlf.: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com

Forberedelse

Oppgi følgende informasjon

- Personal Information Form (bestillingsskjema): Bekreft at informasjonen på skjemaet er korrekt, og rediger om nødvendig.

Planlegg tidspunkt for prøvetakingen

- Denne testen skal tas av morgenurinen og på tom mage.

Før prøvetaking

- Urinprøven bør gjøres før du starter et kasein- og glutenfritt kosthold.
- I to uker før du tar testen ber vi deg om å spise mye meieriprodukter og hveteprodukter som brød, melk, ost, yoghurt, pasta, mysli etc.
- Du må faste i 12 timer før prøvetaking. Drikk bare vann når det er nødvendig.
- **VIKTIGE MERKNADER:**
 - Samle IKKE opp urin under menstruasjon.
 - Vær oppmerksom på at hetteglasset inneholder konserveringsmiddel. SKAL IKKE SKYLLES.

Prøvetakingsprosedyre



Trinn 1:

Tøm blæren før du legger deg om kvelden (IKKE samle opp denne urinen).



Trinn 2:

Skriv navn, fødselsdato, kjønn og prøvetakingsdato på etiketten og fest den på hetteglasset med hvit kork. Merk også dato for prøvetaking på Personal Information Form (bestillingsskjema).



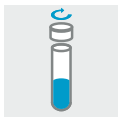
Trinn 3:

Samle urin (om noe) om natten og første morgenurin i en ren beholder (for eksempel en ren kopp eller et rent glass).



Trinn 4:

Overfør urinen med engangspipetten, over i hetteglasset med hvit kork opp til 10 ml-merket (IKKE FYLL FOR MYE).



Trinn 5:

Skru hetten godt på hetteglasset og kast den gjenværende urinen.



Trinn 6:

Legg hetteglasset som inneholder prøven og gel-frysepakken i biohazard-posen og forsegl denne.



Trinn 7:

Plasser biohazard-posen som inneholder prøven og gel-frysepakken i fryseren inntil den er klar til å sendes.

Forsendelsesforberedelse

Planlegg tidspunkt for forsendelsen

- Send prøven din så snart som mulig, helst innen 48 timer etter prøvetaking. Gjerne innen 48 timer etter prøvetaking. **Viktig:** Forsikre deg om at både gel-frysepakken og prøven er helt frossen før levering (vanligvis rundt 6 timer).

Når du er klar til å sende

- Forsikre deg om at du har oppgitt følgende informasjon:
 - Personal Information Form (bestillingsskjema): sørg for at skjemaet er utfyllt.
- Forbered forsendelsen:
 - Ta biohazard-posen som inneholder prøven og gel-frysepakken ut av fryseren.
 - Legg posen i den medfølgende polstrede konvolutten, sammen med utfyllt Personal Information Form (bestillingsskjema) og forsegle denne.
 - Legg den polstrede konvolutten i den medfølgende esken, legg esken i DHL-posen og send med DHL (se vedlagte Fraktinstruksjon).