

ברוך הבא לערכת הבדיקה שלך

בחרת לבצע בדיקת Metabolomix של Nordic Laboratories. בדיקה זו תספק מידע שסייע לך במסע האישי לשמירה על בריאותך.

עתיד הרפואה מושגת על אסטרטגיות טיפול מותאמות אישית, שמבוססות על מידע הקשור לביוכימיה הייחודית ולתורשה הגנטית שלך. בדיקה זו תסייע בקבלת נתונים אובייקטיביים עליך, אשר יאפשרו פיתוח של אסטרטגיית טיפול מדויקת יותר, ונקיטת צעדים שסייעו לך לשפר את בריאותך.

הערכה שלפניך כוללת את כל החומרים הנחוצים לאיסוף הדגימות. נא לקרוא בעיון את ההוראות ולפעול על פיהן שלב אחר שלב. תוצאות הבדיקה יישלחו לרופא המטפל שלך, לאחר כשלושה שבועות ממועד קבלת הדגימה.

בכל שאלה, חשש או בקשה לעזרה בהבנת תהליך הבדיקה וההוראות, נא להתקשר לצוות התמיכה שלנו בטלפון +45 33 75 10 00 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת info@nordic-labs.com.

תכולת הערכה

ציוד אריזה

- 1 x קופסה ובה ערכת האיסוף (יש לשמור קופסה זו ולהשתמש בה להחזרת הדגימות אלינו)
- 1 x ריפוד צמר מבודד (יש לשמור פריט זה ולהשתמש בו להחזרת הדגימות אלינו)
- 1 x קרחום
- 1 x טופס פרטים אישיים
- 1 x הוראות משלוח
- 1 x שקית להחזרת משלוח
- 1 x מסמך להחזרת המשלוח
- 2 x חשבוניות עסקה (רק אם אתה מבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי)

ציוד איסוף

- 1 x מבחנה בצבע ענבר עם פקק כחול
- 1 x מבחנה עם פקק ירוק עם חומר משמר
- 1 x מבחנה עם פקק ירוק לשתן
- 1 x מבחנה עם פקק כחול לשתן
- 1 x פיפטה לשימוש חד-פעמי
- 1 x שקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים עם פד ספינה
- 2 x כסויות לאיסוף שתן
- 4 x תוויות סימון

אם פריט כלשהו חסר או פג תוקף, נא להתקשר לטלפון 16 20 80 15 (0) +44 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת testkits@nordicgroup.eu.

לתשומת לבך: אי ביצוע מדויק של הוראות האיסוף עלול לגרום לעיכוב בקבלת התוצאות או צורך באיסוף חוזר, ועקב כך חיוב בעלויות נוספות.

הכנות

נא למלא את הפרטים הבאים

- טופס פרטים אישיים: יש לוודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ולתקן אותם במקרה הצורך.

תזמון המשלוח

- יש לבצע את איסוף דגימות השתן בבקר, אלא אם מתעוררים בלילה כדי להטיל שתן (נא לעיין בסעיף 'שיטת האיסוף'), ויש לשלוח אותה למעבדה בתוך 24 שעות מרגע האיסוף.

יומיים לפני הבדיקה

- יש להפסיק נטילה או צריכה של הפרטים הבאים (אלא אם קבילת הוראה אחרת מהרופא המטפל):
 - תוספי תזונה המכילים קריאטינין, וימין C או יסודות מינרליים אחרים הנממדים במסגרת הבדיקה.
 - חומרים אחרים העלולים להשפיע על הפרשת היסודות בשתן.
 - פירות ים (אלא אם הרופא המטפל הורה לך להמשיך לצרוך אותם).
 - יש לשמור על הגבלות התזונה הנ"ל עד להשלמת הבדיקה.

24 שעות לפני הבדיקה

- יש להכניס את הקרום למקפיא למשך 8 שעות לפחות לפני המשלוח.
- יש להמשיך במשטר התזונה הרגיל. יש להימנע מצריכת-יתר של מזון יחיד כלשהו או מדיאטות קיצוניות.
- יש להגביל את צריכת הנוזלים לשמונה כוסות בנפח 227 מ"ל על פני פרק זמן של 24 שעות.

מידע חשוב

- נשים במהלך תקופת הוסת - אין לבצע איסוף דגימות.
- לתשומת לבך, אין להתוות למטופלים חומרים מעוררים למטרת הבדיקה.
- לתשומת לבך, חלק מהמבחנות מכילות חומרים משמרים. אין לשטוף. יש למנוע מגע בעור ובעיניים של הנוזל אשר בתוך המבחנות. במקרה של מגע בעיניים, יש לשטוף בשפע של מים במשך 15 דקות.
- במקרה של מגע בעור, יש לשטוף היטב במים וסבון. במקרה של בליעה, יש לפנות מיד לקבלת עזרה רפואית.
- לא ניתן לבצע את הבדיקה עבור מטופלים שגילם קטן משנתיים.
- אין להפסיק נטילת תרופות מרשם מבלי להיוועץ תחילה ברופא המטפל.

שלב 1:

יש לרשום את השם, תאריך הלידה ותאריך האיסוף על כל ארבע התוויות, ולהצמיד אותן על כל אחת מהמבחנות.



שלב 2:

בטופס הפרטים האישיים, נא לוודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ולתקן אותם במקרה הצורך. נא להקפיד לרשום את תאריך ושעת האיסוף של דגימת השתן.



שלב 3:

לאחר היקיצה, יש לאסוף את שתן הבקר הראשון לתוך אחת מכוסיות האיסוף. נא למלא את הכוסית לכדי $\frac{3}{4}$ מנפחה. את יתרת השתן יש להטיל לתוך האסלה. (הערה: אם מתעוררים בלילה כדי להטיל שתן, בתוך פרק זמן של שש שעות משעת היקיצה בבקר, נא לאסוף שתן לתוך כוסית האיסוף השנייה. יש למלא את הכוסית לכדי $\frac{3}{4}$ מנפחה, ואת יתרת השתן יש להטיל לתוך האסלה. יש להכניס את כוסית איסוף השתן למקרר עד לבקר. יש לערבב את השתן משתי הכוסיות ביניהן מספר פעמים, עד שמתקבלת תערובת אחידה).



שלב 4:

באמצעות הפיפטה, יש להעביר שתן מאחת מכוסיות האיסוף לתוך המבחנה עם הפקק הירוק והחומר המשמר, המבחנה בצבע ענבר עם הפקק הכחול, מבחנת השתן עם הפקק הירוק ומבחנת השתן עם הפקק הכחול. יש למלא את ארבעת המבחנות כמעט עד הקצה.



שלב 5:

יש להבריג בחוזקה את הפקקים על המבחנות ולנער את המבחנות על-מנת לערבב את תוכנן בצורה נאותה.



שלב 5:

יש להכניס את המבחנות לתוך השקיות לחומרים ביולוגיים מסוכנים ולהקפיא למשך שעתיים לפחות לפני המשלוח.



הכנות למשלוח

תזמון המשלוח

- יש לשלוח את הדגימות באותו יום שבו נאספו. אם אין באפשרותך לשלוח את הדגימות ביום שבו נאספו, לדוגמה במהלך סוף שבוע או חופשה, יש לשמור את כל המבחנות במקפיא, יחד עם הקרחום עד למועד המשלוח. יש לשלוח את הדגימה בתוך 48 שעות מרגע האיסוף. עיכוב המשלוח עלול לחייב איסוף חוזר של הדגימה.

יש להחזיר במצב קפוא

- 1 x מבחנה בצבע ענבר עם פקק כחול
- 1 x מבחנה עם פקק ירוק עם חומר משמר
- 1 x מבחנה עם פקק ירוק לשתן
- 1 x מבחנה עם פקק כחול לשתן

לפני המשלוח

- נא לוודא שמילאת את הפרטים הבאים:
- טופס פרטים אישיים: נא לוודא שהטופס מולא בשלמותו.
- חשבוניות עסקה: נא למלא את החשבוניות המצורפות (רק אם אתה מבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי)
- הכנת המשלוח:
- יש להוציא את השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים עם דגימות השתן והקרחום מהמקפיא.
- יש לפתוח את ריפוד הצמר הפנימי של הקופסה ולהכניס את הקרחום בתחתית הקופסה. לאחר מכן, יש להניח את השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים עם הדגימות הקפואות על גבי הקרחום, יחד עם טופס הפרטים האישיים לאחר מילוי.
- את הקופסה יש להכניס לתוך שקית המשלוח (ראה הוראות משלוח).



+45 33 75 10 00 • טלפון: Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark

info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com