

## ברוך הבא לערכת הבדיקה שלך

### בחרת לבצע בדיקת חומצות אורגניות של Nordic Laboratories. בדיקה זו תספק מידע שיסייע לך במסע האישי לשמירה על בריאותך.

עתידי הרפואה מושתתת על אסטרטגיות טיפול מותאמות אישית, שמבוססות על מידע הקשור לביוכימיה הייחודית ולתורשה הגנטית שלך. בדיקה זו תסייע בקבלת נתונים אובייקטיביים עליך, אשר יאפשרו פיתוח של אסטרטגיית טיפול מדויקת יותר, ונקיטת צעדים שיסייעו לך לשפר את בריאותך.

הערכה שלפניך כוללת את כל החומרים הנחוצים לאיסוף הדגימות. נא לקרוא בעיון את ההוראות ולפעול על פיהן שלב אחר שלב. תוצאות הבדיקה יישלחו לרופא המטפל שלך, לאחר כשלושה שבועות ממועד קבלת הדגימה.

בכל שאלה, חשש או בקשה לעזרה בהבנת תהליך הבדיקה וההוראות, נא להתקשר לצוות התמיכה שלנו בטלפון +45 33 75 10 00 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת [info@nordic-labs.com](mailto:info@nordic-labs.com).

## תכולת הערכה

### ציוד אריזה

- 1 x קופסה ובה ערכת האיסוף (שמור קופסה זו והשתמש בה להחזרת הדגימות אלינו)
- 1 x הוראות משלוח
- 1 x טופס פרטים אישיים
- 1 x מעטפה תרמית מוכספת
- 1 x שקית להחזרת משלוח
- 1 x מסמך להחזרת המשלוח
- 2 x חשבונות עסקה (מיועדות לשימוש רק למי שמבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי)
- 1 x שקית קירור קטנה המכילה ג'ל להקפאה

### ציוד איסוף

- 1 x כוסית לאיסוף שתן עם מכסה
  - 1 x שקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים
  - 1 x פד סופג
- אם פריט כלשהו חסר או פג תוקף, נא להתקשר לטלפון 01580 201687 (0) +44 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת [testkits@nordicgroup.eu](mailto:testkits@nordicgroup.eu).

**לתשומת לבך:** אי ביצוע מדויק של הוראות האיסוף עלול לגרום לעיכוב בקבלת התוצאות או צורך באיסוף חוזר, ועקב כך חיוב בעלויות נוספות.

## נא למלא את הפרטים הבאים

- טופס פרטים אישיים: יש לוודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ולתקן אותם במקרה הצורך.

## תזמון המשלוח

- יש לאסוף את הדגימה בבקר, לפני אכילה ושתייה (נא לעיין בסעיף 'שיטת האיסוף')

## לפני האיסוף

- יש להפחית את צריכת הנוזלים כדי למנוע דילול-יתר של השתן.
- יש להימנע מאכילת פירות, מיץ או מוצרים המכילים תפוחים, ענבים, אגסים וחמוציות במשך 48 שעות לפני האיסוף.
- למבוגרים, יש להגביל את צריכת הנוזלים החל מ-18:00 בערב שלפני איסוף הדגימה. השתן צריך להיות בצבע צהבהב. אם השתן שקוף, פירושו הדבר שהשתן מדולל מדי לדגימה. אם השתן מדולל מדי, יש לרוקן את הכוסית, ולשטוף אותה במים חמים בלבד (ללא סבון) ולייבש באוויר. יש לבצע איסוף שתן נוסף מאוחר יותר.
- יש לרוקן את השלפוחית לפני השינה בלילה (אין לקחת דגימה משתן זה).

## במקרה של נטילת תוספי תזונה

- יש להימנע מנטילה של תוספי ארבינוגלקטן (arabinogalactan), אכיניצאה (echinacea), פטריות ריישי (reishi) וריבוז (ribose) במשך 48 שעות לפני האיסוף.

## הערות חשובות

- אין לאסוף דגימת שתן בזמן מחזור.
- יש להימנע מאכילת פירות, מיץ או מוצרים המכילים תפוחים, ענבים, אגסים וחמוציות במשך 24 שעות לפני האיסוף.

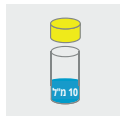
## שיטת האיסוף

### שלב 1:



יש לרשום את השם, תאריך הלידה ואת תאריך ושעת איסוף הדגימה על התווית שמודבקת על כוסית האיסוף. כמו כן, נא לרשום את תאריך האיסוף בטופס הפרטים האישיים.

### שלב 2:



יש לאסוף את השתן הראשון של הבקר בתוך כוסית האיסוף עם המכסה. נא לוודא שהכמות הנאספת היא לפחות 10 מ"ל שתן.

### שלב 3:



יש לסגור בחוזקה את המכסה על הכוסית.

### שלב 4:



יש להכניס את כוסית האיסוף השתן עם המכסה ובה דגימת השתן יחד עם שקית הקירור לתוך השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים, ולסגור אותה.

### שלב 5:



יש להכניס את השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים ובה דגימת השתן יחד עם שקית הקירור לתוך המקפיא.

# הכנות למשלוח

## תזמון המשלוח

- נא לשלוח את הדגימה בהקדם האפשרי. רצוי לשלוח את הדגימה בתוך 48 שעות ממועד האיסוף. חשוב: יש לוודא ששקית הקירור והדגימה קפואים לגמרי לפני המשלוח (לרוב נדרשות 6 שעות להקפאה מלאה).

## לפני המשלוח

- נא לוודא שמילאת את הפרטים הבאים:
  - טופס פרטים אישיים: נא לוודא שהטופס מולא בשלמותו.
  - חשבוניות עסקה: נא למלא את החשבוניות המצורפות (**רק אם אתה מבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי**)

## הכנת המשלוח:

- יש להוציא את השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים עם הדגימה ושקית הקירור מהמקפיא.
- יש להכניס את השקית לתוך המעטפה התרמית הכסופה, יחד עם טופס הפרטים האישיים לאחר מילוי, ולסגור את המעטפה.
- את המעטפה התרמית הכסופה יש להכניס לתוך הקופסה המסופקת, ואת הקופסה לתוך השקית להחזרת המשלוח ולשלוח את החבילה (ראה הוראות משלוח).



+45 33 75 10 00; טלפון: Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark  
[info@nordic-labs.com](mailto:info@nordic-labs.com) • [www.nordic-labs.com](http://www.nordic-labs.com)